terapeuta.it

Descrizione dei Piani

Strumenti, opportunità e valori

Rev. 08/10/2025 9:07

Terapeuta.it è una comunità professionale che unisce lavoro, formazione, etica e confronto, per valorizzare la psicologia e costruire insieme un futuro più solido e riconosciuto.

Nasce dall'impegno di colleghi, associazioni e scuole, con una visione chiara: creare incontri autentici tra professionisti e persone, difendere la dignità della professione e offrire strumenti concreti per crescere con stabilità e sicurezza.

▸ Tabella comparativa

Tutti i servizi contrassegnati con ✅ sono inclusi nel piano, **senza costi aggiuntivi**

	Piano COMMUNITY	Piano RETE PROFESSIONALE
Profilo Professionale	✅	✅ Avanzato
Accesso App (profilo, agenda, chat, notifiche)	✅	✅ Funzioni Complete
Visibilità in Ricerca Autonoma	✅	✅
Contatti e Pazienti senza Limiti	✅	✅
Tariffe libere per consulenza in presenza	✅	✅
Sconti su corsi ed eventi dei partner	✅	✅
Il Tuo Palco come **Speaker ai TERx Talks**	✅	✅
Aree di intervento – Counseling	✅	✅ Match diretto
Aree di intervento – Psicoterapia	✅	✅ Match diretto
Aree di intervento – Psicologia Specialistica	✘	✅ Match diretto
Profilo Psicologə Specialista (Sessuologo Clinico, Psicologa Perinatale, dello Sport, del Benessere, Mindfulness, Coaching ecc... – grazie a partner scientifici)	✘	✅
Inserimento Interventi Terapeutici Specifici (EMDR, ACT, SCHEMA THERAPY, EFT, MBCT ecc. – grazie a partner scientifici)	✘	✅
Abbinamento diretto con clienti e pazienti (online)	✘	✅
Abbinamento diretto con clienti e pazienti (presenza)	✘	✅
Mai sedute perse: il pagamento sempre garantito	✘	✅
Eventi di crescita personale	✘	✅
50 Crediti ECM /anno	✘	✅
Laboratori di confronto e sviluppo	✘	✅
Intervisioni	✘	✅
Supervisioni	✘	✅
Corsi, Workshop e Seminari	✘	✅
Master e Training Specialistici	✘	✅
	0 €/mese	98 € + IVA /mese

Premessa

Terapeuta.it è una comunità professionale e un ambiente vivo che unisce lavoro, formazione, etica e confronto tra colleghi, con l'obiettivo di valorizzare la psicologia e costruire insieme un futuro più solido, dignitoso e riconosciuto.

Nasce dall'impegno congiunto di colleghi, associazioni, società scientifiche e scuole, con una visione chiara: creare opportunità concrete di incontro tra professionisti e persone che desiderano intraprendere un percorso di cura o di crescita, e al tempo stesso difendere la dignità della professione, rafforzarne il riconoscimento e offrire strumenti concreti per crescere e lavorare con serenità.

Il mercato delle piattaforme italiane: i due modelli più diffusi

In un panorama in cui molte realtà nascono con logiche puramente commerciali – spesso sostenute da multinazionali e **prive di un reale radicamento nella comunità professionale** – il rischio è quello di **svilire la psicologia, umiliare i colleghi e creare concorrenza sleale**.
Oggi esistono principalmente **2 modelli di piattaforme:** Piattaforme a percentuale e Piattaforme "vetrina" a pagamento.

Piattaforme a percentuale (il paziente paga la piattaforma, il professionista riceve una percentuale)

Queste realtà, nate negli ultimi anni, sostengono campagne di marketing massicce — spesso inadeguate e poco rispettose della delicatezza del lavoro psicologico — **basate sulla leva dei colloqui gratuiti** (talvolta anche oltre il primo). Ne deriva un afflusso di utenti non sempre realmente intenzionati a iniziare un percorso: **il risultato sono percentuali altissime di ore non retribuite, perché i colloqui che la piattaforma propone come "gratis", non vengono pagati al professionista da nessuno**, restano a suo carico, arrivando in alcune piattaforme a rappresentare dal 50% al 70% del monte ore complessivo.

Sommando queste ore non retribuite alle trattenute percentuali, **i compensi effettivi possono scendere sotto i 10 € netti/ora**. A lavorare in tali condizioni sono spesso **colleghi alle prime esperienze, che però vengono presentati dalle piattaforme come "i migliori" o "i più esperti"**. Il risultato è una doppia distorsione: da un lato si crea concorrenza sleale verso chi lavora sul mercato reale, dall'altro i cittadini rischiano di affidarsi a professionisti senza esperienza e non adeguatamente formati.

> *Il danno ricade poi su tutta la categoria: promettere ai cittadini 'i migliori' e poi offrire prestazioni inadeguate genera inevitabilmente delusione, sfiducia diffusa e una svalutazione complessiva del lavoro dell'intera comunità professionale."*

Piattaforme "vetrina" a pagamento

Queste realtà si basano su abbonamenti mensili a carico del professionista, che in cambio ottiene solo uno spazio-vetrina: **un profilo online, spesso poco funzionale e privo di servizi reali di supporto, riconoscimento, formazione o supervisione**.
Le principali piattaforme di questo tipo appartengono a multinazionali prive di un autentico legame con la comunità professionale e scientifica, guidate unicamente dalla logica del profitto, senza alcuna attenzione né per i professionisti né, tantomeno, per i cittadini.

Il problema principale è l'assenza di controlli: **sui profili possono essere dichiarate liberamente competenze, titoli ed esperienze senza alcuna verifica**. Anzi, in molte realtà sono le stesse piattaforme a spingere i professionisti ad **"aggiungere competenze" non verificabili**, perché queste diventano parole-chiave utili a rendere i profilo più visibile rispetto ai colleghi iscritti alla stessa piattaforma. Un gioco al rialzo, chi paga di più, può dichiarare più competenze e titoli, e di conseguenza comparire prima "in cima" ai risultati di ricerca, indipendentemente dal proprio curriculum reale. **Così, chi spende 200 € al mese appare prima di chi ne spende 150 €, creando un sistema che genera concorrenza sleale persino all'interno della stessa piattaforma.**

> *I colleghi seri e onesti, che scelgono comunque di essere presenti su queste piattaforme, senza gonfiare i propri profili finiscono, loro malgrado, per alimentare il meccanismo: accettare di apparire in seconda fila "più in basso", significa legittimare con la propria presenza, un sistema che svaluta prima di tutti loro stessi.*

Così, mentre molti colleghi investono anni in studio, master e specializzazioni, altri possono apparire ugualmente qualificati semplicemente scrivendolo sul profilo di una piattaforma.

> *È un'ingiustizia che mette sullo stesso piano l'impegno reale con la superficialità, svilisce i sacrifici dei professionisti e dimentica che in gioco non c'è un curriculum da esibire, ma la salute e la fiducia delle persone.*

Terapeuta.it: un modello di piattaforma diverso e unico, una comunità autentica che sceglie Etica e Professionalità

> *Qui nasce la differenza. Terapeuta.it non è un "mercato" di prestazioni psicologiche, ma una comunità professionale costruita da psicologhe e psicologi, insieme al mondo accademico e scientifico, per restituire alla professione il suo vero valore.*

Per noi è semplice:

- **Le psicologhe e gli psicologi non lavorano gratis.** Basta con la logica dei colloqui gratuiti: il lavoro professionale non è un omaggio, e i costi non devono sempre ricadere sulle spalle di chi esercita.
- **Le psicologhe e gli psicologi non sono manodopera a basso costo.** La psicologia è una professione qualificata, non un call center mascherato.
- **Le psicologhe e gli psicologi non devono piegarsi al gioco del "più paghi, più competenze puoi dichiarare".**

È un meccanismo che genera solo concorrenza sleale e illude i cittadini, trasformando la psicologia in una vetrina di facciata anziché in un servizio serio, basato su competenza e responsabilità.
Perché in gioco ci sono le persone, la loro fiducia, la loro salute, la loro vita. E non esiste etica né dignità professionale se tutto questo viene messo in secondo piano.

> ***In Terapeuta.it il lavoro è riconosciuto nella sua dignità: nessuna trattenuta, nessun colloquio gratuito, nessuna competenza non verificabile.***

E se decidi di farne parte, non entri solo in una piattaforma: entri in un movimento che vuole ridare forza, rispetto e orgoglio alla nostra professione.

PIANO COMMUNITY

PROFILO PROFESSIONALE

Il tuo profilo diventa una **vera vetrina professionale** che ti rappresenta in modo autentico e ti rende riconoscibile ai clienti e pazienti.
La tua **visibilità è reale**: clienti e pazienti ti raggiungono con semplicità e trovano un professionista inserito in un contesto serio, trasparente e riconosciuto.
E tutto questo senza alcun costo: ciò che altrove viene proposto con abbonamenti a caro prezzo, qui è la base del nostro progetto.
La nostra missione è cambiare le regole: restituire dignità alla professione e offrire ai pazienti la certezza di incontrare professionisti seri e affidabili.

ACCESSO ALL'APP MOBILE

Con il Piano Community puoi utilizzare l'app di Terapeuta.it, pensata per semplificare la tua attività quotidiana.
Dal tuo smartphone gestisci facilmente il profilo, tieni aggiornata l'agenda, **comunichi in modo diretto con clienti e pazienti tramite chat** e ricevi notifiche in tempo reale quando qualcuno ti contatta o **desidera fissare un appuntamento**.
In più, resti sempre aggiornato su eventi, iniziative e opportunità riservate alla community.

VISIBILITÀ IN RICERCA AUTONOMA

Con il Piano Community il cliente o paziente può trovarti attraverso la funzione di ricerca autonoma, consultando i profili presenti sulla piattaforma anche in base alla città o all'area geografica indicata.

La visibilità su Terapeuta.it è **forte perché sostenuta da canali seri e qualificati**: non solo motori di ricerca, ma anche comunicazioni istituzionali e la rete di enti scientifici e accademici con cui collaboriamo. **Un insieme di azioni che ci permette di essere sempre in primo piano e di offrire ai cittadini un punto di riferimento affidabile e autorevole.**

Una visibilità immediata e credibile, che ti permette di entrare in contatto con chi cerca un professionista come te, in un contesto fondato su etica, qualità e riconoscimento reale. Chi è davvero motivato a intraprendere un percorso non si affida alla prima piattaforma che incontra, ma guarda all'**affidabilità del contesto**, alla **serietà delle informazioni** e alla coerenza dei profili. Sono proprio questi gli elementi che Terapeuta.it garantisce, a tutela sia dei professionisti sia dei cittadini.
Nella ricerca da parte del cliente, i profili Community compaiono in posizione

secondaria rispetto a quelli della Rete Professionale, che hanno priorità non solo nell'abbinamento diretto, ma anche nei risultati della ricerca autonoma.

CONTATTI E PAZIENTI SENZA LIMITI

Puoi ricevere e gestire senza alcun limite le richieste di nuovi clienti e pazienti, gestire le conversazioni in chat e organizzare le tue disponibilità in totale autonomia.

Sei tu a decidere tempi, modalità e tariffe delle tue consulenze in presenza.

Il 100% del compenso rimane sempre a te, senza trattenute né commissioni.

TARIFFE LIBERE PER LE CONSULENZE IN PRESENZA

Con entrambi i Piani – Community e Rete Professionale – sei tu a stabilire liberamente la tariffa per i colloqui in presenza, scegliendo l'importo che ritieni più giusto e in linea con le tue competenze, il contesto e i tuoi obiettivi professionali.

Un'opportunità che valorizza la tua autonomia e la tua identità come professionista. Nel Piano Community questa è la modalità naturale di lavoro: i clienti ti trovano tramite il tuo profilo pubblico, attraverso ricerca autonoma, e sei tu a gestire direttamente ogni aspetto del rapporto, senza vincoli sulle tariffe.

N.B. Nel Piano Rete Professionale invece hai la stessa libertà tariffaria in presenza, **con un vantaggio in più: l'abbinamento avviene in modo diretto grazie alla piattaforma e puoi lavorare anche online**, con tariffe già definite e trasparenti, senza mai dover cedere percentuali né vedere svalutato il tuo lavoro. In questo modo hai accesso a un flusso costante di pazienti e clienti, con condizioni chiare, eque e rispettose della tua professionalità.

SCONTI SU CORSI ED EVENTI DEI NOSTRI PARTNER

Il Piano dà accesso a condizioni agevolate per corsi di formazione, workshop, seminari e congressi organizzati da scuole, enti e istituzioni con cui collaboriamo.

Terapeuta.it nasce e cresce dentro la professione: **le nostre partnership sono il frutto di oltre 25 anni di esperienza** sul campo, costruite al fianco di associazioni scientifiche e realtà di eccellenza.
Il nostro impegno è offrire strumenti concreti e opportunità di valore per aiutare i professionisti a lavorare meglio ed entrare più facilmente in contatto con nuovi pazienti.

▸ IL TUO PALCO AI TERX TALKS

I TERx Talks – Insights & Experiences sono eventi dal vivo organizzati da Terapeuta.it in diverse città, all'interno di auditorium, teatri e centri congressi.

Qui psicologhe e psicologi della nostra comunità hanno la possibilità di **salire sul palco come speaker e raccontare chi sono:** dalle esperienze professionali e personali, alla divulgazione scientifica, fino a riflessioni su temi di attualità e benessere. (accompagnandoti se ne hai bisogno con mentoring e training dedicati al public speaking)

Ogni intervento selezionato viene registrato e pubblicato sui canali ufficiali della piattaforma e sul tuo profilo personale, offrendoti **uno strumento promozionale potente e professionale** che rimane a tua disposizione.

> *Un palco prestigioso per far emergere la tua voce e rafforzare la tua autorevolezza professionale.*

In un periodo storico in cui la divulgazione psicologica è spesso lasciata ai social, dove chiunque può esprimersi senza garanzie di competenza o accuratezza, i TERx rappresentano momenti di divulgazione scientifica qualificata, che diffondono cultura psicologica accessibile e di qualità presso il grande pubblico.

👉 Per conoscere tutti i dettagli, richiedi la "Guida ai Percorsi Formativi, ECM, Laboratori e Crescita" scrivendo a info@terapeuta.it. In alternativa, compila il form di candidatura per il colloquio di conoscenza: riceverai subito la guida.

▸ AREE DI INTERVENTO – COUNSELING

Nel piano Community puoi indicare fino a quattro aree di intervento di counseling psicologico. Con counseling psicologico intendiamo un supporto breve e mirato, pensato per affrontare **momenti di cambiamento o difficoltà quotidiane, senza sconfinare nell'ambito riservato alla psicoterapia o alle aree di psicologia specialistica.**

Rientrano in questo contesto, ad esempio, difficoltà scolastiche o universitarie, problematiche lavorative o di orientamento professionale, situazioni di adattamento a nuove fasi della vita, gestione e supporto nell'organizzazione personale.
Il counseling psicologico su Terapeuta.it si colloca con ruoli e competenze ben definiti, valorizzando la laurea in psicologia e garantendo un servizio chiaro, etico e qualificato.

AREE DI INTERVENTO – PSICOTERAPIA

Nel piano Community puoi indicare fino a quattro aree di intervento di psicoterapia. Con psicoterapia intendiamo un percorso clinico strutturato e continuativo, volto ad affrontare disturbi psicologici, emotivi o comportamentali, riservato esclusivamente a psicoterapeute e psicoterapeuti.

Nessuna area di psicoterapia viene assegnata a non psicoterapeuti o a specializzandi: è una scelta di chiarezza ed etica, per garantire serietà, professionalità e tutela sia dei cittadini sia della nostra comunità professionale.

Terapeuta.it è l'unica piattaforma che, grazie alla collaborazione con enti scientifici, **valorizza anche gli ambiti di psicologia specialistica***. In questo modo è possibile essere riconosciuti, ad esempio, come **sessuologa, psicologa perinatale, psicologo dello sport, psicologo del benessere, insegnante di mindfulness, coaching psychologist** e molto altro. Nello stesso modo gli psicoterapeuti hanno la possibilità di inserire le competenze di **Interventi Terapeutici Specifici** (ad esempio EMDR, Schema Therapy, ACT, MBCT, ecc.).

**L'inserimento come psicologi specialisti e degli Interventi Terapeutici Specifici avviene solo con l'adesione al Piano Rete Professionale, perché prevede un controllo accurato delle competenze con la partecipazione di più soggetti coinvolti.*

Questo garantisce che chi cerca aiuto trovi sempre la professionista o il professionista più adatto alle proprie esigenze, con competenze certificate e ruoli ben definiti.

> *Con Terapeuta.it dimostriamo che si può essere presenti sulle piattaforme senza perdere serietà, etica e professionalità.*

PIANO RETE PROFESSIONALE

PROFILO PROFESSIONALE AVANZATO

Il tuo profilo diventa una presentazione completa e personalizzata, pensata per valorizzare la tua professionalità e distinguerti agli occhi di clienti e pazienti.
Oltre alle informazioni di base, puoi arricchirlo con fotografie del tuo studio, video di presentazione, i tuoi interventi ai TERx Talks, ma soprattutto la possibilità di inserire gli **Interventi Terapeutici Specifici** e le **Competenze Specialistiche**
Con il Piano Rete Professionale puoi **valorizzare le tue formazioni e le tue competenze certificate in sezioni dedicate**, rendendo il tuo profilo più chiaro, autorevole e distintivo. Questo non è solo un dettaglio di presentazione: ci permette di abbinarlo **"abbinamento diretto" in modo mirato** alle esigenze di pazienti e clienti, e al tempo stesso **aumenta la tua visibilità nella "ricerca autonoma"** di chi desidera incontrare una/un professionista con specifiche competenze.

Interventi Terapeutici Specifici*

Terapeuta.it è l'unica piattaforma che, grazie alla collaborazione con enti scientifici, permette di valorizzare sul tuo profilo le competenze certificate in Interventi Terapeutici Specifici (ad esempio EMDR, Schema Therapy, ACT, MBCT, DBT, EFT ecc.).

Psicologia Specialistica*

Allo stesso modo, grazie alla collaborazione con enti scientifici, puoi essere inserita/o nel profilo con le tue competenze di aree specialistiche: **Sessuologa Clinica, Psicologa Perinatale, Psicologa dello Sport, Psicologo del Benessere, Coaching Psychologist**, e molte altre.

**L'inserimento degli Interventi Terapeutici Specifici e delle aree di Psicologia Specialistica avviene esclusivamente con l' adesione al Piano Rete Professionale, perché prevede un controllo accurato delle competenze con la partecipazione di più soggetti coinvolti.*

> *È il modo migliore per mostrare chi sei davvero, differenziarti con le tue competenze reali e offrire a cittadini e pazienti la certezza di incontrare una professionista o un professionista serio/a, affidabile e riconosciuto/a dalla comunità scientifica.*

ACCESSO ALL'APP MOBILE (FUNZIONALITÀ COMPLETE)

Gestisci la tua attività in modo semplice e professionale grazie all'app di Terapeuta.it con tutte le funzionalità avanzate.

Hai a disposizione **agenda, chat diretta** con clienti e pazienti, **gestione sicura dei pagamenti** e strumenti operativi come la firma digitale del consenso informato.

Puoi ricevere e gestire senza alcun limite le richieste di nuovi clienti e pazienti, mantenere tutte le conversazioni in chat e organizzare le tue disponibilità in totale autonomia. Sei tu a decidere tempi, modalità e tariffe delle consulenze in presenza (per quelle online le tariffe sono definite da Terapeuta.it, ma sempre senza trattenute. **Il 100% del compenso rimane tuo, sempre!**).

VISIBILITÀ IN RICERCA AUTONOMA

La ricerca autonoma è la funzione che permette al cliente o al paziente di trovarti inserendo parole chiave nei motori di ricerca o direttamente nella sezione dedicata dell'applicazione e del sito, anche in base alla città o all'area geografica indicata. **Si tratta quindi di un percorso distinto dall'abbinamento diretto**, (vedi ➧ ABBINANENTO DIRETTO CON CLIENTI/PAZIENTI) in parte simile a quello delle piattaforme classiche ad abbonamento, **ma con maggiore attenzione alla serietà e alla trasparenza dei profili.**

Su Terapeuta.it la tua visibilità, anche in questa modalità, è **amplificata e sostenuta da canali seri e qualificati**: non solo all'interno della piattaforma, ma soprattutto grazie alle **comunicazioni istituzionali, alle partnership con enti scientifici e accademici** e alla rete di realtà professionali con cui collaboriamo.

È una visibilità che si alimenta attraverso circuiti credibili e riconosciuti, che rafforzano la fiducia dei cittadini e rendono il tuo profilo realmente visibile, autorevole e distinto rispetto a realtà improvvisate o slegate dal mondo professionale e scientifico.

> *La visibilità che offriamo non nasce dal marketing aggressivo, ma dalla divulgazione qualificata e da un impegno concreto: rafforzare la fiducia dei cittadini e dare autorevolezza a chi esercita con professionalità ed etica.*

CONTATTI E PAZIENTI SENZA LIMITI

Su Terapeuta.it non hai barriere: puoi ricevere senza limiti nuovi clienti e pazienti, gestire le conversazioni in chat e organizzare la tua agenda con la massima libertà.

Decidi tu se lavorare solo in presenza, anche online o in entrambe le modalità.

| *Ma ricorda: l'online è oggi il canale più richiesto e con maggiore crescita!!!*

Con l'attivazione del **Piano Rete Professionale**, i clienti ti raggiungono in due modi:

- **ricerca autonoma**, quando scelgono direttamente un professionista in base alle competenze e alla città. E... grazie alla possibilità di certificare le tue competenze, il tuo profilo diventa più riconoscibile e autorevole;
- **abbinamento diretto** (*Vedi: ABBINAMENTO DIRETTO CON CLIENTI/PAZIENTI), quando è la piattaforma stessa a proporti come professionista in linea con la domanda del cliente, **sia online che in presenza**.

Per le consulenze **in presenza**, sei tu a decidere le tariffe: l'unico vincolo è rispettare le linee guida di trasparenza verso il cliente.

Per le consulenze **online**, invece, **le tariffe sono fisse e automatizzate** da Terapeuta.it, per garantire chiarezza e uniformità:

Colloqui di counseling psicologico (facoltativi, puoi disattivarlo)	***€35***
Colloqui di Psicologia Specialistica (sport, perinatale, mindfulness, benessere, ecc.)	***€58***
Psicoterapia (inclusi Interventi Terapeutici Specifici)	***€58***
Consulenza di coppia	***€69***

Come funziona per online: il cliente prenota la seduta e paga, il compenso arriva direttamente al professionista **già al netto della quota fissa di €4,90**, che copre i costi della stanza virtuale e delle transazioni sicure con Stripe.

Ad esempio: **per una seduta di psicoterapia da €58 il professionista incassa €53,10**.

Ipotizzando un totale di **100 colloqui in un mese, l'incasso sarebbe di €5.310**, i restanti €490 (**4,90 × 100**) vengono riepilogati (poiché sono già stati pagati in automatico) in **un'unica fattura emessa da Terapeuta.it** a fine mese.

| *Tutto semplice, chiaro e tracciato.*

E la cosa più importante: su **Terapeuta.it non esistono colloqui gratuiti**.
Ogni seduta viene sempre pagata, puntualmente e in modo sicuro.

A differenza di altre piattaforme, dove fino al 70% delle ore non è retribuito (tra "primi colloqui gratuiti" e "convenzioni aziendali"), **qui il lavoro deve essere inserito in un modello etico e sostenibile che valorizza davvero il tempo e professionalità.**

TARIFFE LIBERE PER LE CONSULENZE IN PRESENZA

Sei tu a stabilire liberamente la tariffa per i colloqui in presenza, scegliendo l'importo che ritieni più giusto e coerente con le tue competenze, il contesto e i tuoi obiettivi professionali.
Sulle sedute in presenza non ci sono trattenute né percentuali: il compenso resta interamente tuo.

I clienti e i pazienti possono **raggiungerti sia attraverso la ricerca autonoma, sia tramite abbinamento diretto**, che ti mette in contatto con persone realmente in linea con le tue competenze e con il percorso che cercano. **Che si tratti di counseling psicologico, psicoterapia, consulenza di coppia o ambiti di psicologia specialistica, l'incontro avviene sempre in modo mirato e qualificato.**
In questo modo hai accesso a un flusso costante e mirato di richieste, mantenendo libertà totale sulle tariffe in presenza e la certezza di **condizioni chiare, eque e rispettose della tua professionalità.**

SCONTI SU CORSI ED EVENTI DEI NOSTRI PARTNERS

Con il Piano Rete Professionale hai accesso a condizioni agevolate per corsi di formazione, workshop, seminari e congressi organizzati da scuole, enti e istituzioni con cui collaboriamo.

⚠️ Questi sconti **NON** riguardano le opportunità già comprese nel piano, **che sono invece gratuite, come i "Corsi di Formazione, Workshop e Seminari Clinici Applicativi" e i "Master e Training Specialistici Avanzati"** (vedi descrizioni dedicate).

Terapeuta.it nasce e cresce dentro la professione: **le nostre partnership sono il frutto di oltre 25 anni di esperienza sul campo, costruite al fianco di associazioni scientifiche e realtà di eccellenza.**

> *Il nostro impegno è offrire strumenti concreti e opportunità di valore, per aiutare i professionisti a lavorare meglio ed entrare più facilmente in contatto con nuovi pazienti.*

IL TUO PALCO AI TERX TALKS

I TERx Talks – Insights & Experiences sono eventi dal vivo organizzati da Terapeuta.it in diverse città, all'interno di auditorium, teatri e centri congressi.

Qui psicologhe e psicologi della nostra comunità hanno la possibilità di **salire sul palco come speaker e raccontare chi sono:** dalle esperienze professionali e personali, alla divulgazione scientifica, fino a riflessioni su temi di attualità e benessere.

(accompagnandoti se ne hai bisogno con mentoring e training dedicati al public speaking)

Ogni intervento selezionato viene registrato e pubblicato sui canali ufficiali della piattaforma e sul tuo profilo personale, offrendoti **uno strumento promozionale potente e professionale** che rimane a tua disposizione.

> *Un palco prestigioso per far emergere la tua voce e rafforzare la tua autorevolezza professionale.*

In un periodo storico in cui la divulgazione psicologica è spesso lasciata ai social, dove chiunque può esprimersi senza garanzie di competenza o accuratezza, i TERx rappresentano momenti di **divulgazione scientifica qualificata**, che diffondono **cultura psicologica accessibile e di qualità** presso il grande pubblico.

👉🏻 Per conoscere tutti i dettagli, richiedi la "Guida ai Percorsi Formativi, ECM, Laboratori e Crescita" scrivendo a info@terapeuta.it. In alternativa, compila il form di candidatura per il colloquio di conoscenza: riceverai subito la guida.

▸ AREE DI INTERVENTO - COUNSELING

Con il Piano Rete Professionale puoi indicare senza limiti le aree di intervento di counseling psicologico.
Per counseling psicologico intendiamo un supporto breve e mirato, pensato per affrontare momenti di cambiamento o difficoltà quotidiane, sempre con ruoli e confini chiari che **non sconfinano nella psicoterapia o nelle aree della psicologia specialistica**.
Rientrano in questo contesto, ad esempio: difficoltà scolastiche o universitarie, problematiche lavorative o di orientamento professionale, situazioni di adattamento a nuove fasi della vita, gestione e supporto nell'organizzazione personale.
Se non hai già esperienza in questo ambito, **ti accompagniamo, gratuitamente, fin dall'inizio con formazione mirata e la possibilità di partecipare a laboratori di confronto, intervisioni e supervisioni dedicate al counseling**: strumenti e occasioni concrete che ti permettono di crescere e operare con qualità fin da subito.

Nota bene

Il lavoro di counseling psicologico è molto richiesto, soprattutto nella modalità online. Nonostante questo, sappiamo che la parcella prevista per questo servizio (35 €) può essere percepita come bassa. Per questo motivo, **se lo desideri, puoi disattivare in qualunque momento la possibilità di ricevere richieste di counseling psicologico online**, continuando a ricevere richieste per tutte le altre aree di tua competenza.

AREE DI INTERVENTO – PSICOTERAPIA

Con il Piano Rete Professionale puoi indicare **senza limiti le aree di intervento di psicoterapia** in cui operi, **sempre in modo veritiero e in linea con la tua effettiva preparazione clinica**.
Con psicoterapia intendiamo un percorso clinico strutturato e continuativo, volto ad affrontare disturbi psicologici, emotivi o comportamentali, riservato esclusivamente a psicoterapeute e psicoterapeuti.

> *Nessuna area di psicoterapia viene assegnata a non psicoterapeuti o a specializzandi: è una scelta di chiarezza ed etica, per garantire serietà, professionalità e tutela sia dei cittadini sia della nostra comunità professionale.*

AREE DI INTERVENTO - PSICOLOGIA SPECIALISTICA

Con il Piano Rete Professionale puoi indicare senza limiti le aree di intervento di Psicologia Specialistica, valorizzando le tue competenze in ambiti specifici della disciplina.

Le principali aree comprendono: sessuologia, psicologia perinatale, psicologia dello sport, psicologia del benessere, mindfulness, coaching psicologico, psicologia medica e molte altre.

Alcuni esempi di aree che puoi inserire in base alla specializzazione:

- **Sessuologa clinica**, potrai inserire aree come “disfunzioni sessuali”, “educazione e prevenzione sessuale”, “disturbi del desiderio”, “identità di genere”, ecc.
- **Psicologa perinatale**, potrai valorizzare interventi come “sostegno in gravidanza”, “accompagnamento al parto”, “consulenza sul sonno”,“consulenza sull’allattamento”, “gestione delle difficoltà post-partum”, ecc.
- **Coaching Psychologist**, potrai inserire aree come “sviluppo delle performance”, “gestione degli obiettivi”, “potenziamento delle risorse personali”,“strategie di autoefficacia”, ecc.
- **Psicologo dello sport**, potrai indicare interventi su “motivazione”, “gestione dello stress da prestazione”, “potenziamento della concentrazione” , “lavoro di squadra”, ecc.
- **Specialista Interventi Mindfulness-based**, potrai inserire “MBSR”, “MBCT” “Mindful Eating” “Mindful Self Compassion”, Mindfulness-based coaching”, “gestione delle emozioni” ecc.
- **Psicologa del benessere**, potrai inserire aree come “tecniche di rilassamento”, “promozione della crescita personale”, “gestione dello stress”, “ promozione stili di vita salutari”, ecc.

Per poter inserire queste aree, le tue competenze devono essere verificabili e certificate. Su Terapeuta.it questo è possibile grazie alla collaborazione con enti scientifici, che verificano la qualità delle formazioni e garantiscono trasparenza ai cittadini.

> *In questo modo il tuo profilo riflette le tue reali specializzazioni, pazienti e clienti trovano professionisti affidabili e qualificati, e la psicologia viene rappresentata nella sua vera ricchezza e diversità.*

▸ PROFILO PSICOLOGO SPECIALISTA

Con il Piano Rete Professionale hai la possibilità di presentarti anche come **Psicologo/a Specialista**, valorizzando competenze che vanno oltre la psicoterapia. Uno degli obiettivi di Terapeuta.it è superare l'idea riduttiva *"psicologo = psicoterapia = cura della malattia o del disagio"*, per dare voce a tutte le aree della psicologia che hanno un ruolo fondamentale nella **salute**, nel **benessere** e nella **crescita delle persone**.

Su Terapeuta.it puoi inserire nel tuo profilo* **competenze specialistiche**, come ad esempio:

- Sessuologo clinico
- Psicologa perinatale
- Psicologo dello sport
- Psicologa del benessere
- Neuropsicologo del benessere
- Specialista interventi Mindfulness-Based
- Psicodiagnosta
- Psicomotricista clinico
- Psicologo della salute
- Coaching Psychologist
- ... e molte altre aree di Psicologia Specialistica.

Queste qualifiche non sono semplici etichette: per poter essere inserite devono corrispondere a **formazioni certificate, master o training specialistici**, verificate grazie alla collaborazione con enti scientifici.

**L'inserimento di queste competenze è previsto solo nel Piano Rete Professionale, perché richiede un controllo attento dei curricula, verifiche documentali e la partecipazione di soggetti terzi. Un impegno che comporta tempo, risorse e investimenti, ma che garantisce trasparenza, affidabilità e tutela sia per i professionisti sia per i cittadini.*

In questo modo:

- **la psicologia viene rappresentata nella sua vera ricchezza e diversità**, oltre il solo ambito clinico;
- si **evita quella concorrenza sleale** che, in altre piattaforme, permette a chiunque di auto-attribuirsi titoli o auto-dichiararsi "esperto", svalutando il percorso di chi ha investito anni, energie e risorse nella propria formazione; su Terapeuta.it tuteliamo i professionisti seri, riconoscendo il valore reale del loro impegno e della loro preparazione.
- **i clienti trovano più facilmente lo/la specialista realmente adatto/a ai propri bisogni;**

> *Il Profilo Psicologo Specialista è quindi uno strumento che tutela la dignità della professione e, allo stesso tempo, protegge i cittadini: un ponte trasparente e sicuro tra bisogni reali e competenze.*

▸ INTERVENTI TERAPEUTICI SPECIFICI

Gli Interventi Terapeutici Specifici **non** sono approcci di psicoterapia autonomi, **ma metodi strutturati e scientificamente validati che integrano e arricchiscono il lavoro psicoterapeutico**. Si tratta di strumenti aggiuntivi che permettono di affrontare in modo più mirato alcuni disturbi o sintomi, rendendo il percorso più efficace e personalizzato.

Esempi di Interventi Terapeutici Specifici sono l'**EMDR** per l'elaborazione dei traumi, la **Schema Therapy** per i disturbi di personalità, l'**ACT** per la gestione della sofferenza psicologica e la flessibilità emotiva, l'**MBCT** per la prevenzione delle ricadute depressive, e molti altri.

Su Terapeuta.it è possibile inserire questi interventi nel proprio profilo se supportati da formazione reale e comprovata, grazie alla collaborazione con enti scientifici che garantiscono serietà e trasparenza. In questo modo il tuo profilo diventa uno strumento chiaro e affidabile per i cittadini, che possono riconoscere immediatamente le tue competenze effettive.

Con il Piano Rete Professionale, oltre a poter inserire gli Interventi Terapeutici Specifici nel profilo, **hai anche la possibilità di accedere gratuitamente a training dedicati a formarti su questi metodi, organizzati grazie alle nostre partnership con enti accreditati e scuole di formazione**. (Vedi: ➧ MASTER E TRAINING SPECIALISTICI AVANZATI)

Questa scelta tutela i cittadini, che incontrano professionisti realmente formati, ma anche i colleghi:

- si **evita quella concorrenza sleale** che, in altre piattaforme, permette a chiunque di auto-attribuirsi queste competenze, svalutando il percorso di chi ha investito anni, energie e risorse nella propria formazione;
- su Terapeuta.it, invece, tuteliamo i professionisti seri, riconoscendo il valore reale del loro impegno e della loro preparazione.

👉 *L'inserimento degli Interventi Terapeutici Specifici è previsto solo nel Piano Rete Professionale, perché richiede un controllo attento dei curricula, verifiche documentali e la partecipazione di soggetti terzi. Un impegno che comporta tempo, risorse e investimenti, ma che garantisce trasparenza, affidabilità e tutela sia per i professionisti sia per i cittadini.*

▸ ABBINAMENTO DIRETTO CON I CLIENTI/PAZIENTI (ONLINE)

Grazie al nostro sistema di abbinamento, i clienti e pazienti vengono messi in contatto con te in modo mirato e sempre coerente con i bisogni dei clienti e le tue competenze.

Gli abbinamenti non riguardano solo l'area clinica, ma coprono macroaree della psicologia professionale:

- **Comprendi e supera le difficoltà:** psicoterapia, counseling, sessuologia, psicologia perinatale, ecc...
- **Sblocca il tuo potenziale:** coaching, psicologia dello sport, percorsi di crescita personale e professionale, ecc...
- **Migliora il tuo benessere:** mindfulness, psicologia del benessere, tecniche di rilassamento, gestione dello stress, equilibrio vita-lavoro, programmi per la salute organizzativa nelle aziende

> *Per le consulenze a distanza non hai limiti: puoi seguire quanti pazienti desideri e senza restrizioni sul numero di colloqui.*

Non tratteniamo commissioni né percentuali sul compenso: per ogni seduta è prevista soltanto una quota fissa di €4,90 (IVA inclusa), a copertura dei costi della stanza virtuale e delle transazioni sicure di pagamento con Stripe.

> *Un fllusso continuo di nuove opportunità, da gestire con piena autonomia e con la certezza che ogni incontro avviene in un contesto serio, etico e professionale.*

▸ ABBINAMENTO DIRETTO CON I CLIENTI/PAZIENTI (IN PRESENZA)

Grazie al nostro sistema di abbinamento, **i clienti e pazienti vengono messi in contatto con te in modo mirato e coerente**, per consulenze nel tuo studio e nella tua città.
È un canale che moltiplica le opportunità di incontro, permettendoti di ampliare la tua attività e far crescere il tuo lavoro.

Gli abbinamenti non si limitano all'**area clinica** (psicoterapia, sessuologia, neuropsicologia, consulenza di coppia e altri ambiti), ma comprendono anche il **benessere psicologico** (Psicologia Positiva e del Benessere, Mindfulness, tecniche di rilassamento e gestione dello stress ecc.) e lo **sviluppo personale e professionale** (coaching, psicologia dello sport, psicologia della performance, motivazione e cambiamento...).

Oggi la psicologia è ancora percepita quasi esclusivamente come "cura", e troppo spesso ciò che riguarda **benessere e performance viene affidato a figure non regolamentate o prive di qualifiche adeguate.**

> *Con Terapeuta.it vogliamo cambiare questa narrazione: la psicologia è anche prevenzione, crescita e qualità della vita.*

Per questo puntiamo contiamo su professionisti preparati e certificati, offrendo Master e Training gratuiti (vedi: Master e Training Specialistici Avanzati) che ti permettono di accrescere le tue competenze e occupare con autorevolezza ogni spazio della professione.

Un flusso di opportunità che ti fa crescere come professionista e restituisce forza, dignità e voce all'intera comunità psicologica.

▸ MAI SEDUTE PERSE: IL PAGAMENTO SEMPRE GARANTITO

Su Terapeuta.it non esistono "primi colloqui gratuiti": chi lavora nella nostra comunità è un professionista che mette competenze e tempo al servizio delle persone.

È un principio che difendiamo con forza: niente ore di lavoro regalate.

Le piattaforme che offrono colloqui gratuiti lo fanno a scapito dei professionisti, attirando spesso perditempo e **alimentando l'idea sbagliata che psicologi e psicologhe non siano veri professionisti, ma persone da consultare "tanto per provare"**.

Certo, ogni cliente ha bisogno di un primo confronto: per questo, nelle consulenze online, è previsto solo un breve colloquio di conoscenza (massimo 20 minuti), pensato per raccogliere i bisogni essenziali e spiegare come sarà impostato il percorso.

Non è una seduta e non è un colloquio: è un incontro informativo. La stanza virtuale, infatti, si chiude automaticamente allo scadere, con un conto alla rovescia che avvisa sia te che il cliente, così da tutelare il tuo lavoro ed evitare qualsiasi abuso.

Mai una seduta non pagata. Con il sistema di pagamento integrato, ogni seduta è sempre saldata in modo sicuro e puntuale.
Se il cliente non si presenta e non disdice con almeno 48 ore di anticipo, il compenso ti viene comunque riconosciuto: il pagamento viene infatti effettuato al momento della prenotazione e, in assenza di un corretto preavviso, resta valido.

In questo modo hai la certezza che il tuo tempo non venga mai sprecato e che il valore del tuo lavoro sia sempre rispettato.

> *Con Terapeuta.it ogni incontro è rispettato e ogni competenza tutelata: perché la dignità professionale non è negoziabile.*

▸ EVENTI DI CRESCITA PERSONALE

La vera crescita professionale **nasce anche dalla crescita personale**.

Per questo, con la Rete Professionale, hai l'opportunità di partecipare **gratuitamente** a eventi esclusivi che **favoriscono consapevolezza, motivazione e sviluppo interiore:** esperienze che ti aiutano a diventare una persona – e quindi una/un professionista – più completa/o.

Sono iniziative organizzate insieme a enti qualificati e realtà di eccellenza, **pensate per unire formazione e trasformazione personale, creando momenti di confronto autentico con colleghi e percorsi di crescita che lasciano un segno anche nella tua vita quotidiana.**

> *Partecipare a questi eventi significa non solo arricchire te stesso, ma contribuire a una comunità di psicologi più consapevole, forte e capace di offrire valore reale ai pazienti.*

👉🏻 Per conoscere tutti i dettagli, richiedi la "Guida ai Percorsi Formativi, ECM, Laboratori e Crescita" scrivendo a info@terapeuta.it. In alternativa, compila il form di candidatura per il colloquio di conoscenza: riceverai subito la guida.

▸ 50 CREDITI ECM

Con il Piano Rete Professionale hai la possibilità di acquisire **gratuitamente** fino a **50 crediti ECM ogni anno**, partecipando a corsi ed eventi formativi qualificati.

In questo modo non solo **arricchisci le tue competenze con percorsi di reale valore**, ma soddisfi anche il tuo **obbligo formativo ECM** senza costi aggiuntivi e senza perdere tempo in ricerche o iscrizioni extra.

> *Formarti, evolvere e restare in regola diventa semplice, gratuito e parte integrante della tua crescita professionale.*

👉 Per conoscere tutti i dettagli, richiedi la "Guida ai Percorsi Formativi, ECM, Laboratori e Crescita" scrivendo a info@terapeuta.it. In alternativa, compila il form di candidatura per il colloquio di conoscenza: riceverai subito la guida.

▸ LABORATORI DI CONFRONTO E SVILUPPO

Spazi di lavoro collettivo dove professioniste e professionisti discutono e si scambiano esperienze su temi specifici.
Si può lavorare su disturbi clinici, tecniche di intervento, normativa e codice deontologico, ma anche su ambiti non clinici come mindfulness, psicologia perinatale, psicologia dello sport, sessuologia clinica, psicologia del benessere e altre aree specialistiche.

I laboratori sono **condotti da colleghi esperti o facilitatori** e rappresentano un'occasione concreta per approfondire conoscenze, ampliare strumenti e sviluppare nuove prospettive di lavoro.

> *Un luogo dove crescere insieme, trasformando il confronto in opportunità reale di sviluppo.*

👉 Per conoscere tutti i dettagli, richiedi la "Guida ai Percorsi Formativi, ECM, Laboratori e Crescita" scrivendo a info@terapeuta.it. In alternativa, compila il form di candidatura per il colloquio di conoscenza: riceverai subito la guida.

▸ INTERVISIONI

Momenti di confronto tra pari, in cui colleghe e colleghi discutono insieme casi e situazioni professionali.
Non c'è un supervisore esterno: il valore nasce dal **dialogo orizzontale**, che permette di guardare le stesse situazioni da prospettive diverse e arricchirsi reciprocamente attraverso le esperienze di ciascuno.
Le intervisioni creano un ambiente collaborativo, sicuro e stimolante, dove il sapere condiviso diventa un alleato nella pratica quotidiana.

Un'occasione per non sentirsi mai soli, ma parte di una comunità che cresce con te.

👉Per conoscere tutti i dettagli, richiedi la "Guida ai Percorsi Formativi, ECM, Laboratori e Crescita" scrivendo a info@terapeuta.it. In alternativa, compila il form di candidatura per il colloquio di conoscenza: riceverai subito la guida.

▸ SUPERVISIONI

Incontri guidati da **supervisori qualificati,** provenienti da **scuole di psicoterapia ed enti accreditati**.
Offrono un sostegno strutturato e guidato nell'analisi dei casi, che può **riguardare non solo la psicoterapia**, ma anche il **counseling** e le altre aree **specialistiche della psicologia.**
Le supervisioni permettono di confrontarsi con professionisti senior, ricevere feedback mirati e consolidare sicurezza e qualità nella propria pratica.

Un sostegno autorevole per crescere con metodo e lavorare con maggiore consapevolezza.

👉Per conoscere tutti i dettagli, richiedi la "Guida ai Percorsi Formativi, ECM, Laboratori e Crescita" scrivendo a info@terapeuta.it. In alternativa, compila il form di candidatura per il colloquio di conoscenza: riceverai subito la guida.

▸ CORSI DI FORMAZIONE, WORKSHOP E SEMINARI CLINICI APPLICATIVI

In Terapeuta.it le competenze non sono mai solo parole: devono essere reali, certificate e dimostrabili. È questo che garantisce serietà ai pazienti e valore alla nostra comunità professionale.

Per questo ti **offriamo gratuitamente l'opportunità** di acquisire nuove competenze attraverso corsi, workshop e seminari organizzati con enti qualificati, scuole e associazioni scientifiche.

Le attività formative coprono più ambiti – psicoterapia, counseling, le aree di psicologia specialistica e altri settori – e sono pensate per darti **strumenti immediatamente applicabili nel tuo lavoro**.
I corsi di formazione possono rivolgersi in diverse modalità:

- **on-demand (registrati)**, così da poterli seguire in qualsiasi momento;

- **in forma mista,** con lezioni registrate integrate da sessioni dal vivo dedicate a laboratori, role play e momenti di Q&A;
- **interamente online in diretta**;
- **in presenza** oppure in **presenza con la possibilità di seguirli anche a distanza**.

Accanto ai corsi, offriamo anche **workshop e seminari clinici applicativi**, caratterizzati da un taglio ancora più pratico ed esperienziale, che si tengono sia online in diretta sia in presenza.

Tutti i corsi, workshop e i seminari sono inclusi gratuitamente nel Piano Rete Professionale.

👉Per conoscere tutti i dettagli, richiedi la "Guida ai Percorsi Formativi, ECM, Laboratori e Crescita" scrivendo a info@terapeuta.it. In alternativa, compila il form di candidatura per il colloquio di conoscenza: riceverai subito la guida.

▸ MASTER E TRAINING SPECIALISTICI AVANZATI

Con il Piano Rete Professionale hai accesso **gratuito** a **training formativi di alto livello**, che comprendono anche Master, sviluppati in collaborazione con enti qualificati e partner accreditati.

Si tratta di percorsi riconosciuti anche a livello internazionale (con autorizzazione all'utilizzo dove previsto), che spaziano dagli **Interventi Terapeutici Specifici** in ambito psicoterapeutico – come ad esempio **Schema Therapy, EFT, MBCT, PBT, ACT** ecc...

fino a **formazioni specialistiche in aree legate al benessere, alla performance e allo sviluppo personale – come Health Coaching, Psicologia Positiva, Mindfulness, Performance Coaching, Training Autogeno, IFT, Tutor dell'Apprendimento, Mindful Eating, Polivagal Skill Training,** – e molti, molti, altri ancora.

> *Ti formi, ti certifichi, ti distingui, lavori con più autorevolezza, contribuisci a rendere più forte tutta la comunità di terapeuta.it*

👉Per conoscere tutti i dettagli, richiedi la "Guida ai Percorsi Formativi, ECM, Laboratori e Crescita" scrivendo a info@terapeuta.it. In alternativa, compila il form di candidatura per il colloquio di conoscenza: riceverai subito la guida.

Questa guida presenta in forma sintetica i contenuti dei Piani di Terapeuta.it.
Per i dettagli completi relativi a corsi, eventi, ECM e attività formative è necessario fare riferimento alla "Guida ai Percorsi Formativi, ECM, Laboratori e Crescita", richiedibile via mail all'indirizzo info@terapeuta.it o ricevuta dopo la candidatura. Per tutti gli aspetti contrattuali ed economici fanno fede esclusivamente i termini riportati nel documento Condizioni Generali e Termini di utilizzo Professionista